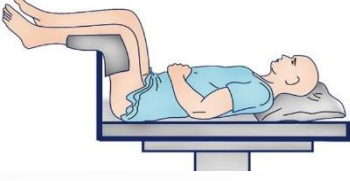
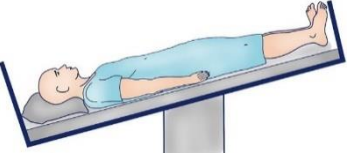
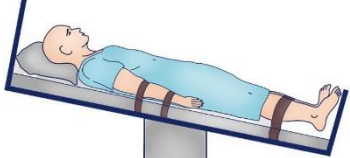
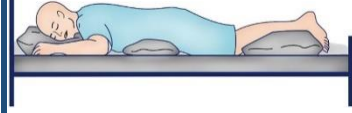
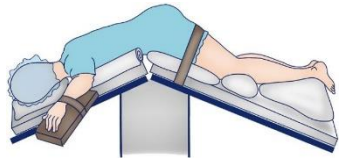


انواع پوزیشن بیمار

 Lithotomy position این پوزیشن درجات مختلفی دارد (low- high-Astandard- hemi-exaggerated) پوزیشن لیتوتومی معمولاً برای معاینات واژینال و زایمان استفاده می شود.	 Dorsal position متداول ترین پوزیشن برای جراحی های شکم و ریکواری بعد از جراحی است مراقبت زخم های فشاری در این پوزیشن باشید.
 Trendelenburg Position به دلیل بازگشت وریدی در بیماران هیپوتانسیو مفید است. برای درناژ لوپ های پایه ریه استفاده می شود. مواظب تنگی نفس بیمار باشید مطابق تحمل بیمار از این پوزیشن استفاده شود	 Fowler's position Low-semi-high fowler's وضعیت نیمه نشسته درجات مختلفی دارد از 15 درجه تا 60 درجه متفاوت است برای بیماران مبتلا به مشکلات قلبی، تنفسی یا عصبی و دارندگان NGT مفید است.
 Revers Trendelenburg در مبتلایان به رفلاکس معده و مشکلات گوارشی مفید است . در بیماران با کاهش برون ده قلبی با تغییر تدریجی این پوزیشن می توان از هیپوتانسیون وضعیتی جلوگیری کرد.	 Orthopneic – tripod Position بیمارانی دارای مشکل تنفسی اغلب در این وضعیت قرار می گیرند، زیرا حداکثر انبساط قفسه سینه را ممکن می سازد.
 knee-chest position به 2 صورت زانو-سینه ای پهلویی و زانو سینه ای به شکم (سجده) می باشد. برای سیگموئیدسکوپی و معاینه رکتوم و زنان مناسب است.	 Prone position برای بیماران بیهوش یا پس از جراحی دهان یا گلو به دلیل تخلیه ترشحات دهان می تواند مفید است. برای بیماران دچار مشکل ستون فقرات پوزیشن نامناسبی است .
 Jackknife position برای جراحی های مقعد، رکتوم، دنبالچه، آدرنال مناسب است برای انتقال و قرار دادن بیمار روی تخت عمل حداقل به چهار نفر نیاز است. بالش های زیادی برای حمایت از بدن و کاهش فشار روی لگن، پشت و شکم مورد نیاز است. این پوزیشن خطر ترومبوز ورید عمقی را افزایش دهد.	 Lateral position فشار روی ساکروم و پاشنه پا را کاهش می دهد. از بالش های حمایتی بین زانوها و بازوی فوقانی استفاده کنید .
 Kidney position امکان دسترسی و تجسم ناحیه خلفی صفاقی را فراهم می کند. یک بالش تک برای بازویی که در زیر بدن قرار می گیرد و یک بالش بزرگ در بین پاها قرار می گیرد. برای تثبیت بیمار یک تسمه و نوار روی لگن قرار داده می شود. خطر سقوط بیمار وجود دارد.	 Sim's Position or Semiprone position در بیماران غیر هوشیار از آسپیراسیون ترشحات ممانعت می کند. برای استراحت بیماران دچار پارزی و مادران باردار و انجام انما مفید است.